

ȘTIAȚI CĂ...?<sup>5</sup>



- ...„gripa” (în engleză „influenza”) a primit acest nume datorită denumirii date în secolul al XVII-lea în Italia, unde, pe vremuri, boala a fost atribuită „influenței vremii”
- ...în Europa, numărul deceselor cauzate de gripă depășește numărul deceselor cauzate de accidente rutiere
- ...virusul gripal de pe bancnote poate rămâne infecțios până la 3 zile și, în tot acest timp, el poate cauza îmbolnăvirea
- ...vaccinarea antigripală întărește sistemul imunitar, ajutându-l să recunoască virusul
- ...nu vă puteți îmbolnăvi de gripă de la vaccinul gripal
- ...Organizația Mondială a Sănătății și Autoritățile Medicale din întreaga lume consideră că vaccinarea antigripală anuală este cel mai eficient mijloc de protecție împotriva gripei

5. <http://www.who.int/topics/influenza/en>

Te-ai vaccinat împotriva gripei anul acesta?



➤ Întreabă medicul sau farmacistul despre vaccinarea antigripală



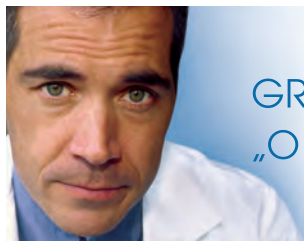
[www.proimunizare.ro](http://www.proimunizare.ro)  
[www.stopgripa.ro](http://www.stopgripa.ro)

SEZONUL ACESTA, VIRUSURILE GRIPALE AU UN MOTIV ÎN PLUS SĂ LE FIE FRICĂ!



Întreabă medicul sau farmacistul despre vaccinarea antigripală





GRIPA NU ESTE DOAR  
„O RĂCEALĂ MAI SEVERĂ”<sup>1</sup>

ORICINE SE POATE ÎMBOLNĂVI DE GRIPĂ.  
CHIAR ȘI PERSOANELE TINERE ȘI SĂNĂTOASE<sup>1</sup>

VACCINAREA ESTE  
CEL MAI BUN MIJLOC DE APĂRARE  
ÎMPOTRIVA GRIPEI<sup>3,4</sup>

➤ **Virusul gripal este extrem de contagios** și poate fi transmis de la o persoană la alta prin strănut, tuse, sau prin contactul cu obiecte contaminate, cum ar fi bancnotele, mânerul de la uși, întrerupătoarele de lumină sau alte obiecte casnice<sup>1</sup>.

➤ **Oricine se poate îmbolnăvi de gripă.** Chiar și cazurile de îmbolnăviri „ușoare” pot avea simptome deranjante<sup>1</sup>.



➤ **Gripa este o boală respiratorie foarte contagioasă provocată de virusurile gripale A și B<sup>2</sup>**

➤ **Circulația virusurilor gripale se modifică constant, iar compoziția vaccinului se actualizează anual pentru a asigura o eficacitate cât mai ridicată în concordanță cu epidemiologia actuală<sup>3</sup>**

➤ **Un vaccin tetravalent oferă protecție mărită împotriva gripei A (două tulpini) și B (două tulpini), comparativ cu un vaccin ce include 3 tulpini<sup>4-6</sup>**

➤ **Vaccinarea antigripală poate avea beneficii atât pentru dumneavoastră cât și pentru cei apropiați<sup>3,4</sup>**

- Reduce riscul de îmbolnăvire și spitalizare cauzată de gripă...
- Împiedică absenteismul de la serviciu sau de la școală datorat gripei, reduce riscul de a transmite gripa la membrii familiei, prieteni sau colegi de serviciu...
- Poate salva viața persoanelor aflate la risc



### Este răceală sau este gripă?<sup>1,2</sup>

SEMNE	RĂCEALĂ	GRIPĂ
Febră	Rareori	Febră mare de la început, în special la copiii mici; durează 3-4 zile
Dureri de cap	Rareori	Deseori
Dureri generale	Ușoare	Prezente la majoritatea cazurilor; adesea severe
Oboseală, slăbiciune	Uneori	Apare des; poate dura până la 2-3 săptămâni
Epuizare	Niciodată	Apare de obicei la începutul bolii
Nas înfundat	Deseori	Uneori
Dureri de gât	Deseori	Uneori
Jenă în piept, tuse	Slabă, până la moderată. Tuse seacă	Deseori; poate deveni gravă
Tratament	Antihistaminice. Decongestionante. Medicamente antiinflamatoare nesteroidiene	Medicamente antivirale – la recomandarea medicului
Prevenție	Spălați-vă des pe mâini, cu apă și săpun. Evitați contactul apropiat cu persoanele răcite.	Vaccinare anuală. Medicamente antivirale – la recomandarea medicului
Complicații	Congestia sinusurilor. Otită medie. Astm bronșic.	Bronșită, pneumonie; poate înrăutăți bolile cronice și poate pune viața în pericol. Complicațiile pot apărea mai ales la vârstnici, la cei cu boli cronice, la copiii mici și la femeile însărcinate.

### Luptăm cu 4 tulpini în loc de 3 !

Organizația Mondială a Sănătății recomandă vaccinarea antigripală pentru următoarele grupe populaționale, considerate la risc<sup>3</sup>:

- Copiii mici (cu vârsta cuprinsă între 6-23 luni)
- Persoane cu vârsta peste 65 de ani
- Personalul medico-sanitar precum și cei care îngrijesc copiii (de ex. asistentele, bonele)
- Persoanele rezidente în instituții de ocrotire socială – ex: aziluri sau cazărmi militare
- Persoane care iau anumite medicamente care slăbesc sistemul imunitar, cum ar fi cele pentru cancer sau HIV/SIDA
- Persoane cu boli cronice, cum ar fi astmul bronșic, diabetul sau bolile de inimă
- Femeile însărcinate

➤ **Nu uitați...**

**Vaccinarea este recomandată<sup>3,4</sup>**

- Vaccinurile gripale nu vă vor îmbolnăvi de gripă, deoarece, ele conțin particule neinfecțioase ale virusului, care doar declanșează reacțiile de apărare ale organismului pentru combaterea virusului gripal
- Vaccinurile gripale sunt bine tolerate
- Vaccinurile gripale sunt testate în fiecare an, pentru a corespunde standardelor ridicate de siguranță și eficacitate

**Vaccinarea este simplă<sup>3,4</sup>**

- Dacă vă vaccinați antigripal o dată pe an, veți avea o protecție optimă împotriva gripei și nu veți mai transmite îmbolnăvirea la cei dragi.

1. Centers for Disease Control and Prevention. Key facts about Seasonal Influenza (Flu) (Online) Available at URL: <http://www.cdc.gov/flu/pdf/keyfacts.pdf> (accessed on May 2012)

2. US Department of Health and Human Services. National Institute of Health. National Institute of Allergy and Infectious Diseases. November 2008. [www.niaid.nih.gov](http://www.niaid.nih.gov)

3. Centers for Disease Control and Prevention. Key facts about Seasonal Influenza (Flu) (Online) Available at URL: <http://www.cdc.gov/flu/pdf/keyfacts.pdf> (accessed on May 2012)

4. Centers for Disease Control and Prevention. Seasonal Influenza (Flu). Disponibil la: <http://www.cdc.gov/flu/about/disease/index.html>. Accesat 11 octombrie 2013

5. European Medicines Agency. Amended EU recommendations for the seasonal influenza vaccine composition for the season 2017/2018, 06 April 2017

6. Pepin et al. Safety and immunogenicity of an intramuscular quadrivalent Influenza vaccine in children 3 to 8 years of age: a phase III randomised controlled study. Hum Vaccin Immunother. 2016;26(0)

7. Cadorna-Carlos et al. Vaccine. 33 (2015) 2485–2492 / EudraCT 2011-005101-79, NCT01481454

8. Pépin et al., Vaccine. 2013 Nov 12;31(47):5572-8 / EudraCT # 2011-001976-21

9. World Health Organization. Influenza vaccines. WHO Position Paper. Wkly Epidemiology Rec. 2005;80(33):279-7 <http://www.who.int/wer/2005/wer8033.pdf>

10. Centers for Disease Control and Prevention. Department of Health and Human Services. Prevention and Control of Influenza with Vaccines: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). 2011; <http://www.cdc.gov/flu/professionals/acip/>